

# DOSSIER DE LA PRUEBA DE ESQUÍ DE MONTAÑA “XIX TRAVESIA DE LOS TRES CIRCOS “

**GREDOS , 18 y 19 de abril de 2009**

**ORGANIZA:**



**PATROCINA:**

*fmm* federaciónmadrileñademontañismo

1.- Datos del Director de la prueba.-

**Nombre:** JOSE LUIS IBARZABAL GARCÍA

## **2.- Datos del Responsable de itinerario.-**

**Nombre:** JOSE LUIS IBARZABAL GARCÍA

## **3.- Antecedentes.-**

La primera **Travesía de los Tres Cirkos** tuvo lugar en el año 1982, impulsada por la entonces Sociedad Deportiva Madrileña. Se desarrolló en el Circo de Gredos. Se salía de la Plataforma que viene de Hoyos del Espino y se hacía el primer día un recorrido mas o menos circular por el Circo de Gredos. Se dormía en el Refugio Elola y al día siguiente se hacía un recorrido que pasaba por el Circo del Garaganton, subía a Cabeza Nevada y bajaba al Circo de Cinco Lagunas, para despues subir por el Callejón de los Lobos a la Garganta de Navamediana y bajar esquiando hacia dicho pueblo. El nombre de TRES CIRCOS se le puso por los tres que recorria.

Esta travesía es una travesía clásica, **semicompetitiva** , al estilo de la historica ALTA RUTA AMEZUA o Alta Ruta de Gredos. Pero no es una carrera . La competición se basa en hacer recorridos y cumbres optativas, asi como en pruebas de habilidad, alcanzandose las categorías de ORO, PLATA Y BRONCE. Dicho sistema se ha mantenido hasta ahora, con ligeras variantes. Actualmente hay un tramo de ascenso cronometrado que sirve para determinar, de entre los clasificados en cada categoría, quien es el equipo campeón de la misma, y los ganadores absolutos de la prueba, que obviamente son los campeones de la categoría oro. Pero el resto de la Travesía no cuenta la velocidad y permite que los participantes disfruten relajadamente del recorrido.

La travesía se fue moviendo por diversos lugares (Sierra del Barco de Avila, Sierra de Bejar, etc) siempre buscando terrenos nuevos y salvajes, ya que se buscaba una mayor contacto con la montaña y la naturaleza.

Quizá por ese motivo la Travesía acabó estabilizandose en la SIERRA DEL BARCO o macizo de la Covacha, en el Gredos Occidental, la zona de Gredos mas salvaje y que menos accesos tiene. No tiene refugios de montaña guardados. Solo algunas cabañas. Los accesos son pistas forestales, no siempre en muy buen estado y a las que acceden los todoterrenos con dificultad. Pero a su vez resultó ser la zona mas bella y salvaje, y a su vez la mas variada. Tiene también tres Cirkos : el de la laguna del Barco o de Galingómez, la laguna de la Nava y la laguna de los Caballeros, todos de increíble belleza y soledad, amen de otras muchas gargantas que desembocan en las provincias de Avila y Cáceres, en el valle del Jerte.

Tan es así que en los años que lleva celebrandose, de los cuales solo se pudo hacer en 18 ocasiones, porque las otras no hubo nieve suficiente, la travesía **jamás ha repetido recorrido y siempre ha estrenado un recorrido nuevo sin moverse de dicho macizo, salvo algunas excepciones que se han hecho en los recorridos primitivos del circo de Gredos y Cinco Lagunas o alguna ocasión rara que se ha llevado a Pirineos o Sierra Nevada, pero sin recibir el nombre de Tres Cirkos.**

Las características del recorrido, sin infraestructuras ni refugios obligaban en principio a que los participantes tuvieran que cargar con sus pertrechos, tienda, comida, etc, que la hacían mas pesada y menos "disfrutona". Quizá por ese motivo, el Club Alpino Madrileño, resultado de la fusión en 1990 de la Sociedad Deportiva Madrileña y el Club Alpino Maliciosa, y que "heredó " la Travesía decidió a poco de su constitución afrontar el desafío de trasladar y organizar un campamento en mitad del recorrido, aprovechando las escasas vías de comunicación que acceden a la Sierra. Para éllo, con escasos medios económicos, pero gran ilusión y voluntad y colaboración de sus miembros, monta un equipo de "**intendencia**" que se ocupa , no solo de transportar a los participantes y a la propia organización todos sus bultos, tiendas, sacos, etc, excepto el material de día, sino también de transportar equipos de cocina, alimentos, etc y prepararlos allí, para ofrecer a los participantes una comida apetitosa y reconfortante y permitirles disfrutar de la travesía en condiciones menos duras y mas placenteras.

Todo ello se ha hecho utilizando los mas variados medios (todoterrenos, tractores con remolque e incluso caballerías) y realizando varios viajes hasta el lugar del campamento. Además de estos, otra parte de la organización son los controles y marcajes que se tienen que ocupar de la dura tarea de marcar y hacer los controles de la travesía en una zona de largas aproximaciones, lo que les obliga a acudir días anteriores y grandes madrugadas para llegar al lugar antes que lleguen los participantes.

Todo este equipo de organizadores del orden de 20 personas, incluyendo participantes del SEREIM de la Guardia Civil de Barco de Avila, que siempre acuden y que se ocupan de la seguridad., realizan una dura labor de dos días con jornadas que empiezan a las 4 de la madrugada y muchas veces no acaban hasta las 10 de la noche. Y la realizan de una forma **TOTALMENTE ALTRUISTA**, ya que no perciben mas que sus gastos, la comida y los mismos trofeos y regalos que los demas.

#### **4.- Situación de la Prueba.-**

La prueba se efectuará en el macizo Occidental de Gredos o de la Covacha con un recorrido de dos días con un campamento intermedio que se trazará en función de las condiciones de nieve y la distancia y tiempo de aproximación a la misma.

#### **5.- Itinerarios previstos provisionales.-**

En principio y supuestas unas condiciones de nieve aceptables en un año normal de nieve en esa zona, la prueba se desarrollará a lo largo del siguiente itinerario para todas las categorías, siempre susceptible de ser cambiado en función de las circunstancias:

## **PRIMER DIA**

- Puerto Castilla
- Pico del Carbiel
- Laguna del Barco
- Pico de la Nava
- Laguna de la Nava (opcion oro)
- Collado Portilla Honda.
- Laguna de los Caballeros (opcion oro y plata)
- Pico de la Covacha
- Corrales de Majada Hambrienta
- Laguna del Barco
- Pico del Carbiel
- Campamento en la Garganta del Cardiel

## **SEGUNDO DIA**

- Campamento en la Garganta del Cartiel
- Pico Castilfrio
- Garganta de la Serrá
- Portilla de la Jaranda (opcion oro )
- Cuerda de los Infiernillos
- Pico de los Infiernillos( opcion oro y plata)
- Collado de la Llana
- Garganta de San Martin

### **6.- Categorías previstas.-**

No obstante ser el recorrido idéntico para todas las categorías habrá trofeos para las siguientes categorías:

- **Júnior (los tres componentes del equipo menores de 20 años).**
- **Senior Femenina (los tres componentes del equipo) y Masculina o mixta .**

### **7.- Duración aproximada de la Prueba.-**

- **Primer dia 9 horas aprox.**
- **Segundo dia 7 horas aprox.**

### **8.- Número de participantes máximo y mínimo para la Prueba.-**

- **80 participantes maximo** en el conjunto de todas las categorías.
- **50 participantes mínimo** en el conjunto de todas las categorías.

## **9.- Plazo de recepción de inscripciones.-**

Las inscripciones se podrán realizar hasta el día 14 de Abril a las 20:00 h., mediante el relleno y envío del formulario de inscripción que se adjunta a este dossier de este dossier a los correos [cursos@clubalpino.org](mailto:cursos@clubalpino.org) o [actividades@clubalpino.org](mailto:actividades@clubalpino.org)

Los socios del club Alpino Madrileño pueden usar también el formulario habitual de inscripción en actividades del club

<http://www.clubalpino.org/formularios/actividades.htm>

## **10.- Precio de la inscripción y servicios incluidos en la misma.-**

La cuota de inscripción es de **105 euros** , e incluye:

- Derechos de inscripción
- Desayuno el primer día
- Transporte de tiendas y sacos al campamento
  - Cena en campamento el primer día.
  - Desayuno en campamento el segundo día y transporte de vuelta de todo el material hasta el final de la travesía
- Aperitivos y tapas al final de la travesía.
- Comida de clausura
- Regalo Conmemorativo. *Está previsto un regalo especial para los 12 primeros inscritos, entendiéndose como inscripción el ingreso en la cuenta de CAJAMADRID.*
- Sorteo de material. *Participarán con mas papeletas los primeros inscritos, es decir:*

*15 primeros : 4 papeletas cada uno*

*16 al 30 : 3 papeletas*

*31 al 45 : 2 papeletas*

*46 en adelante : 1 papeleta*

### **Cuenta de ingreso:**

El ingreso del importe de la Travesía se debe hacer en la cuenta de CajaMadrid **2838 1070 11 6000646160** , a nombre de Club Alpino Madrileño.

## **11.- Puntos de Salida y Llegada.-**

### **a) Primer día**

**Salida:** .Puerto Castilla (se intentará dormir en el campamento)

**Llegada:** .Campamento en la Garganta del Cardiel

## **b) Segundo día**

**Salida:** .Campamento en la Garganta del Cardiel

**Llegada:** .Garganta de San Martin.

## **12.- Controles y lugares..-**

### **Primer día**

- **1<sup>er</sup> Control:** Pico del Carbiel
- **2<sup>o</sup> Control:** Laguna del Barco
- **3<sup>er</sup> Control:** Pico de La Nava
- **4<sup>o</sup> Control:** Collado Portilla Honda
- **5<sup>o</sup> Control:** Pico Covacha
- **6<sup>o</sup> Control:** Laguna del Barco
- **Control oro :** Laguna de la Nava
- **Control oro y plata:** Laguna de los Caballeros

### **Segundo día**

- **1<sup>er</sup> Control:** Pico Castilfrio
- **2<sup>o</sup> Control:** Garganta de la Serrá
- **3<sup>er</sup> Control:** Cuerda de los Infiernillos
- **4<sup>o</sup> Control:** Collado de la Llana
- **Control Oro :** Portilla de la Jaranda
- **Control Oro y Plata :** Pico de los Infiernillos

## **13.- Sistema con el que se realizarán las clasificaciones.-**

El sistema de clasificaciones se realizará mediante la opción de los equipos a clasificación en las categorías de ORO, PLATA y BRONCE dependiendo del recorrido realizado

Habrà una ascension cronometrada que permitirà dilucidar la clasificacion de los equipos de cada categoría. En la categoría de BRONCE solo se aplicará a los equipos de TRES PERSONAS.

El equipo vencedor de la prueba será el primer equipo de la categoría ORO.

## **14.- Pasos técnicos destacables.-**

1. Bajada de Pico de La Covacha si hubiera hielo. Se buscarían bajadas alternativas ya que existen varias posibilidades.

2. Bajada del Pico Castilfrio hacia la Garganta de la Serrá. También existen varias bajadas alternativas ..

Crampones y piolet indispensables en cualquier caso

### **15.- Desniveles y longitudes totales.-**

#### **Primera parte.**

<b>TRAMO</b>	<b>LONGITUD (metros)</b>	<b>DESNIVEL (metros)</b>	<b>ALTITUD (metros)</b>
Campamento Cadiel- Pico Carbiel		470	1700-2170
Carbiel- Laguna del Barco		-370	2170-1800
Laguna del Barco- Pico de la Nava		570	1800-2370
Pico de la Nava- Cdo Portilla Honda		-160	2370- 2210
Pico de la Nava- Laguna Nava (oro)		-420	2370- 1950
Laguna de la Nava- Collado Nava (oro)		250	1950 -2200
Collado Nava – laguna Caballeros (oro)		- 170	2200- 2030
Pico de la Nava- Laguna Caballeros(oro y plata)		-340	2370- 2030
Laguna Caballeros- La Covacha (oro y plata)		365	2030- 2395
Cdo Portilla Honda-La Covacha		185	2210-2395
La Covacha- Laguna Barco		- 595	2395-1800

Laguna Barco – Carbiel		370	1800- 2170
Carbiel - Campamento		- 470	2170 -1700
<b>TOTAL bronce</b>		+1595 - 1595	
<b>TOTAL plata</b>		+1775 - 1775	
<b>TOTAL oro</b>		+2025 - 2025	

## Segunda parte.

<b>TRAMO</b>	<b>LONGITUD (metros)</b>	<b>DESNIVEL (metros)</b>	<b>ALTITUD (metros)</b>
Campamento Cardiel- Castilfrio		643	1700-2343
Pico Castilfrio- Garganta de la Serrá		-443	2343-1900
<b>Garganta de la Serrá- Portilla de la Jaranda y descenso (Oro)</b>		<b>137 -137</b>	<b>1.900-2037-1900</b>
Garganta de la Serrá- Collado infiernillos		250	1.900-2150
Garganta de la Serrá- Pico infiernillos (Oro y plata)		350	1.900-2250
Collado (Pico) infiernillos - Garganta Serrá (inf)		-400 -500	2150-1750 2250-1750
Garganta Serrá (inf) – Cdo de la Llana		100	1750- 1850
Cdo de la Llana- Garganta de S. Martin		-350	1850 - 1500
<b>TOTAL bronce</b>		+993 - 1193	
<b>TOTAL plata</b>		+1093 - 1293	
<b>TOTAL oro</b>		<b>+1230 - 1430</b>	

## 16. Itinerarios alternativos

En caso de mala climatología o condiciones inadecuadas de la nieve, la organización suspenderá uno de los dos recorridos o alterará el itinerario de los mismos.

## **17.- Horario General y de entrega de trofeos.-**

La entrega de los trofeos, se realizará al finalizar la comida de clausura en el Hostal del Puerto de Tornavacas.

## **18.- Reglamento de la prueba.-**

1.- Para participar en la prueba es necesario estar en posesión de la licencia del año en curso FEDME/FMM.

2.- La participación será en equipos de TRES PERSONAS si se opta a clasificación de ORO o PLATA, y de DOS o TRES PERSONAS si solo se opta a BRONCE que deberán pasar juntos por todos los controles. La distancia de paso de más de un minuto entre los componentes del equipo en un control será motivo de penalización que establezca el reglamento y en mas de un control será motivo de descalificación.

3.- Categorías y edades de las mismas:

- Junior (Nacidos/as entre 1989 y 1993, inclusive).
- Senior (Nacidos/as antes de 1989).

4.- La edad mínima de participación es de 16 años, con permiso paterno hasta los 18 años.

5.- El material obligatorio será el siguiente:

- Esquí de más de 60 mm. de ancho en la zona del patín, con cantos metálicos y fijaciones de travesía.
- Botas (por encima del tobillo y suela tipo Vibram).
- Bastones.
- Piel de foca.
- Dorsal (facilitado por la Organización).
- Piolet y Crampones.
- Sonda, pala y A.R.V.A. (Según criterio de la Organización)

Además para la pernocta en el campamento es necesario llevar saco de dormir, tienda de campaña y aislante, que será transportado al campamento por la Organización. La Organización no garantiza el transporte de otros efectos.

7.- Es obligatorio llevar el dorsal visible.

8.- El recorrido estará balizado y señalizado. No obstante la Organización suministrará mapa de la zona. La brújula y el GPS son recomendables.

9.- Si algún/a participante decidiera retirarse durante el transcurso de la prueba deberá comunicarlo al último control por el cual haya pasado.

10.- La Organización tiene la competencia para decidir en los casos no contemplados por el presente reglamento.

11.- La Organización declina toda responsabilidad por los daños que puedan sufrir los participantes, o puedan producir a terceros.

12.- Si las condiciones climatológicas o de seguridad lo exigiesen, la Organización podrá variar el itinerario previsto, interrumpir la prueba o suspenderla, así como alguno o todos los actos previstos en el programa. En ningún caso el importe de la cuota de inscripción será devuelto si la prueba hubiera dado comienzo.

13.- Los trofeos se entregarán única y exclusivamente a los ganadores de los mismos, salvo autorización por escrito a otra persona, pudiendo recoger dichos trofeos en la sede del Club Alpino Madrileño si no se encontraran presentes en el acto de entrega.

14.- Todos los/las participantes deben conocer este reglamento. Se considera que el hecho de inscribirse y participar en la prueba significa la aceptación de este reglamento y las disposiciones finales que pueda verse obligada a tomar la Organización.

15.- Cualquier duda que surja antes, durante y después de la prueba, se acogerá al REGLAMENTO DE COMPETICIÓN DE ESQUÍ DE MONTAÑA DE LA FEDERACION MADRILEÑA DE MONTAÑISMO que puedan ser aplicables a las características de esta prueba.